

Dr. Deyanira Camacho Javier
Comunicación Oral y Escrita

5/02/25

Los 4 Acuerdos

- Leer el libro "Los 4 Acuerdos" de Miguel Ruiz
y escribir una reflexión por cada acuerdo

- Sé impecable con tus palabras

Este acuerdo implica ser cuidadoso con lo que se dice, medir las palabras y saber pensar antes de hablar. Esto debido a que muchas veces no solemos ser conscientes de lo que decimos.

- No te tomes nada personalmente

Este acuerdo me gusta porque concuerda con una idea que ha guiado mi vida desde hace tiempo "La gente hace cosas, no nos hacen cosas", esto implica entender que las palabras y acciones mal intencionadas; hablan más del autor de ellas que de nosotros.

- No hagas Suposiciones

Un acuerdo esencialmente basado en no dejarse llevar por sesgos y no asumir hechos sin poseer la información suficiente para afirmar algo.

- Haz siempre lo máximo que puedas

Este acuerdo me enseña a dar mi mayor esfuerzo independientemente del resultado, a darme cuenta que el medio es el fin y que como dice José Madero

